

**PROGRAMA DE EDUCACIÓN EN LA  
SALUD Y PREVENCIÓN DE ACCIDENTES  
DE TRÁNSITO PARA MOTOTAXISTAS EN  
LA CIUDAD DE MONTERÍA - COLOMBIA**



**TRABAJO DE FIN DE MÁSTER**  
**ANGÉLICA MARÍA NAVARRO DORIA**

**Director:**  
**Manuel García Cenoz**



**UNIVERSIDAD PÚBLICA DE NAVARRA**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**MÁSTER UNIVERSITARIO DE SALUD**  
**PÚBLICA**  
**PAMPLONA**  
**2.019**



---

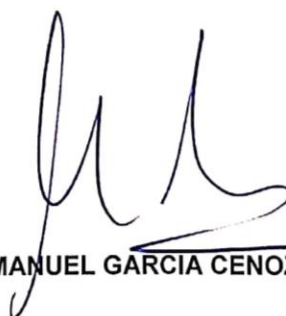
**“PROGRAMA DE EDUCACIÓN EN LA SALUD  
Y PREVENCIÓN DE ACCIDENTES DE TRÁNSITO  
PARA MOTOTAXISTAS EN LA CIUDAD DE  
MONTERÍA – COLOMBIA”**

---

**Don MANUEL GARCÍA CENOZ, Profesor Asociado de Medicina Preventiva y Salud Pública en el Departamento de Ciencias de la Salud de la Universidad Pública de Navarra.**

**HAGO CONSTAR: Que el Trabajo de Fin de Master titulado “PROGRAMA DE EDUCACIÓN EN LA SALUD Y PREVENCIÓN DE ACCIDENTES DE TRÁNSITO PARA MOTOTAXISTAS EN LA CIUDAD DE MONTERÍA - COLOMBIA ” original de Doña Angélica María Navarro Doria, estudiante del Master Universitario de Salud Pública, en el curso 2018 -2019 ha sido realizado bajo mi dirección y cuenta con el Visto Bueno para su defensa.**

**Pamplona, a 7 de Junio de 2019**



**MANUEL GARCÍA CENOZ**

**“Tu vida debe ser  
Fácil, Segura y Abundante.  
si no lo es,  
es porque aún  
estás eligiendo equivocadamente”**

**Julio Bevione**

# Contenido

1. JUSTIFICACIÓN DE LA PROPUESTA.....	6
1.1 ANTECEDENTES DEL PROBLEMA.....	6
1.2. PROBLEMÁTICA DEL MOTOTAXISMO EN LA CIUDAD DE MONTERÍA....	8
1.2.1 Contexto.....	8
1.2.2 Datos Económicos principales.....	10
1.2.3 Salud de las personas que ejercen el mototaxismo.....	13
1.2.4 Estrategia de intervención.....	16
2. OBJETIVOS.....	18
2.1 OBJETIVO GENERAL.....	18
2.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS.....	18
3. DESARROLLO Y EJECUCIÓN DEL PROGRAMA.....	19
3.1 POBLACIÓN DE REFERENCIA.....	19
3.2 SELECCIÓN DE LA POBLACIÓN DE INTERVENCIÓN.....	19
3.3 CRONOGRAMA DE ACTUACIÓN.....	20
3.4 ACTIVIDADES PARA ALCANZAR CADA OBJETIVO.....	21
3.4.1 Captación de profesionales y tecnólogos para la ejecución del programa:.....	22
3.4.2 Captación de los mototaxistas.....	23
3.4.3 Capacitación de educación en salud para el personal del programa involucrado en las sesiones informativas.....	23
3.4.4 Actividades Relacionadas con la Salud.....	24
3.4.5 Actividades de Salud Laboral.....	25
3.4.6 Actividades para la Prevención de Accidentes de Tránsito.....	27
3.4.7 Actividades para la Inserción a la Comunidad.....	30
4. RECURSOS HUMANOS Y MATERIALES.....	32
4.1 EQUIPO QUE DESARROLLA EL PROGRAMA Y COLABORACIONES INSTITUCIONALES.....	32

4.1.1	Equipo de profesionales y funciones.....	32
4.1.2	Colaboradores institucionales.....	33
4.2	RECURSOS DISPONIBLES.....	33
4.3	PRESUPUESTO ESTIMADO SEGÚN CONCEPTOS.....	34
5.	DOCUMENTOS DE AUTORIZACIÓN.....	35
5.1	INFORME DE SOLICITUD AUTORIZACIÓN PARA SU DESARROLLO.....	35
5.2	DOCUMENTO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO.....	35
6.	INFORMACIÓN Y DIVULGACIÓN.....	36
6.1	INFORMACIÓN A LA POBLACIÓN.....	36
6.2	NOTA DE PRENSA PARA LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN.....	37
7.	EVALUACIÓN DEL PROCESO Y DE LOS RESULTADOS ALCANZADOS.....	38
7.1	ACTIVIDADES PARA EVALUAR EL ESTADO DE SALUD DE LOS MOTOTAXISTAS AL INICIO DEL PROGRAMA.....	38
7.2	INDICADORES DE EVALUACIÓN DEL PROCESO.....	40
7.3	EVALUACIÓN DE RESULTADOS.....	41
7.4	INDICADORES DE EVALUACIÓN DE LA EJECUCIÓN DEL PROGRAMA .....	42
8.	BIBLIOGRAFÍA.....	43
9.	ANEXOS.....	47
10.	RESUMEN.....	66

## 1. JUSTIFICACIÓN DE LA PROPUESTA

### 1.1 ANTECEDENTES DEL PROBLEMA

El programa de educación en salud y prevención de accidentes de tránsito para mototaxistas de la Ciudad de Montería es una herramienta para evitar las enfermedades producidas por el ejercicio del mototaxismo como una actividad laboral informal y a la vez para disminuir la incidencia de los accidentes de tránsito ocasionados por la falta de educación vial al momento de utilizar la moto como medio de sustento.

El término **mototaxi** es definido por el diccionario de Real Academia Española como “motocicleta de tres ruedas y con techo que se usa como medio de transporte popular para trechos cortos que transporta personas” a cambio de dinero de la misma forma que un taxi. Este término ha sido utilizado ya en más de 25 países para referirse al vehículo motocicleta, motocarro o mototrailer destinado a la prestación del servicio de transporte individual de pasajeros (1). En el caso de la Ciudad de Montería se utilizará la definición para un vehículo exclusivamente de dos ruedas sin cabina de protección utilizado para el mismo fin.

El mototaxismo en Colombia es una actividad laboral nacida en la informalidad, originado en el Departamento de Córdoba – Colombia, la Ciudad de Montería es la capital de dicho departamento. La actividad del mototaxismo ofrece un medio de transporte rápido y eficiente para llegar a un destino en particular. Una de las causas importantes ha sido el aumento de los niveles de desempleo que ha generado gran desocupación de personas en edad productiva. Otro factor importante se encuentra relacionado el desplazamiento de personas campesinas de regiones atacadas por el conflicto armado hacia las ciudades (desplazamiento forzoso), en este caso la Ciudad de Montería. El espacio urbano es un contexto diferente presentando desventaja para un campesino al tratar de encontrar

trabajos, la exigencia de experiencia previa les ha obstaculizado su ingreso a un estado laboral estable(2, 3). Los anteriores problemas acompañados de la creciente inseguridad ciudadana, están construyendo una ciudad en permanente crisis; los gobiernos locales han formulado políticas restrictivas y sancionatorias que no han dado mucho resultado, las medidas dirigidas a la salud pública para enfrentar estas demandas de la ciudadanía no han sido contundentes (4).

Una población en edad productiva sin empleo ha provocado que el mototaxismo como actividad ilegal tome mayor fuerza. Esta actividad informal se convierte en una alternativa de **subsistencia** (4).

Utilizar una moto como medio de transporte genera un riesgo de accidente dos veces mayor que con los automóviles. (5, 6) Recorrer un kilómetro en moto puede equivaler a treinta kilómetros recorridos en automóvil (6). Aproximadamente la mitad de las víctimas fatales de accidente tráfico en el mundo involucran a usuarios con bajo nivel de protección en la vía, generalmente son los motociclistas, los peatones y los ciclistas; los motociclistas se ubican en el 10% de las muertes en carretera en Europa, el 20% en los Estados Unidos y el 34% en los países Asiáticos (6).

Los gobiernos mundiales no tienen control sobre los fabricantes de las motos, no supervisan normas mínimas de calidad, estos problemas de seguridad se dan mayormente en las motos utilizadas por el común de las personas y son las de mayor asequibilidad (6, 7).

Las estadísticas en Colombia muestran que los accidentes de tránsito son un problema de salud pública; los eventos fatales se encuentran entre las primeras cinco causas de mortalidad en hombres y mujeres (8). Más del 70% de las víctimas mortales son usuarios de las vías de tránsito (9). En África se han reportado que los mototaxistas son los más afectados con el trauma craneocerebral (49%)(10).



Muchos de los motorizados no hacen buen uso de las normas de tránsito; por el afán de evadir trancones o atascos utilizan vías no acondicionadas para el paso de vehículos, generando mayor probabilidad de perder el control de la moto y caer.

Las enfermedades relacionadas con el ejercicio del mototaxismo se encuentran relacionadas a factores tales como: largas jornadas laborales, exposición continuada a los rayos solares, cambios de temperatura, factores ergonómicos, deshidratación, calidad de las vías(11), ruidos(12) y a la contaminación ambiental.(11, 13).

El programa de Salud pretende primeramente mejorar la calidad de vida de los mototaxistas de la Ciudad de Montería, con las técnicas educativas en salud se espera una disminución de la probabilidad de padecer enfermedades relacionadas con el uso prolongado de la moto para las jornadas laborales (14); con la educación vial y el entrenamiento teórico - práctico de las técnicas de conducción se pretende disminuir el riesgo de sufrir accidentes de tránsito por la conducción del vehículo.

## 1.2 PROBLEMÁTICA DEL MOTOTAXISMO EN LA CIUDAD DE MONTERÍA

**1.2.1 Contexto:** *Montería* es la capital del Departamento de Córdoba, ubicado en la región de la Costa Atlántica de Colombia (Ver figura 1). El clima de la ciudad de Montería es cálido tropical con una estación de sequía y una de lluvias a lo largo del año. La temperatura promedio anual de la ciudad es de 28 °C con picos superiores a 40 °C en temporada canicular. La humedad relativa promedio es de 78% (15). Presenta 3.141 km<sup>2</sup> en extensión de su superficie (16).

**Figura 1. Ubicación de Montería en Colombia.**



Fuente Imagen: Google earth.

El mototaxismo tuvo sus inicios en el Departamento de Córdoba. Las personas fueron buscando alternativas para poder llegar a las vías intermunicipales; en Cotorra se utilizaba para la conexión de las personas que eran dejadas en la vía (a varios kilómetros de la zona poblada). Posteriormente el mototaxismo fue llegando a las zonas urbanas de los diferentes municipios de Córdoba generado como respuesta a una escasa oferta laboral. Los servicios personalizados como el de puerta a puerta y los bajos costos, han convertido al mototaxismo en una seria competencia para el transporte público tradicional (4, 17).

El oficio del mototaxismo implica accidentes a diario, trae consigo una alta inseguridad, enfermedades para el que conduce, muchas secuelas posterior a los accidentes, contaminación, comparendos y muchas veces inmovilización de las motocicletas (4). El uso de las medidas de revisión por la policía de carreteras en sitios estratégicos, ayuda a controlar el uso del casco, así como también los antecedentes penales; sin embargo, muchos al ver los retenes buscan vías alternativas de escape y logran evadir los controles.

Además del problema social que trae consigo la ocupación de mototaxista, se le suma la facilidad que ofrecen las empresas expendedoras de motocicletas para la

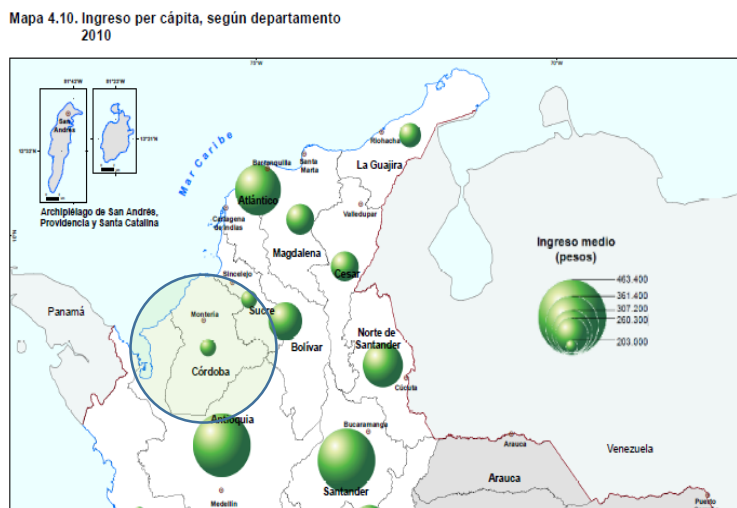
adquisición de una moto. El bajo costo y las facilidades pago hacen que el mototaxismo sea un negocio que genera utilidades de manera más rápida que los negocios tradicionales (4). Otros beneficiados de la presencia de este oficio son los talleres de reparación, ensambladoras y por último las clínicas que atienden a los accidentados.

El dueño de una moto para el servicio de carreras no siempre se relaciona con ser su conductor, puede ser una persona contratada informalmente; esta persona logra hacer la cantidad de dinero (cuota diaria) y al final de la jornada llevar la moto y el dinero al dueño del vehículo en una hora y lugar estipulados, teniendo así un beneficio mutuo (4).

La Ciudad de Montería posee un servicio de transporte urbano por medio de buses. Los recorridos de estos buses duran aproximadamente 40 minutos para algunos trayectos; en una moto podría durar 10 minutos aproximadamente. Se le adiciona que no tienen aire acondicionado para el control de la alta temperatura. Las tarifas de los buses están por encima de lo que cuesta utilizar un servicio de moto puerta a puerta. Factores como los mencionados anteriormente ayudan a incentivar el uso de la moto como medio de transporte. La mayor parte de los usuarios de este servicio pertenecen al nivel socioeconómico más bajo de la ciudad como lo son los estratos 1 y 2 (18).

**1.2.2 Datos Económicos principales:** El Departamento de Córdoba para el 2.010 tuvo un promedio de Ingreso per Cápita de \$260.300 mensuales, lo que equivaldría a 70 Euros (Cifras el Departamento Nacional de estadística DANE) (19). A pesar de ser una zona rica en materia prima, las fuentes de sustento son limitadas, y comparado con las demás zonas del país se observa poco desarrollo de la parte industrial. Ver figura 2.

**Figura 2. Ingreso Per Cápita según Departamento en Colombia. Año 2.010.**



Fuente: DANE, Dirección de Metodología y Producción Estadística. Cálculos Mesep con base GEIH.  
Dirección de Geoestadística, Marco Geoestadístico Nacional 2009.

El subempleo subjetivo se refiere al simple deseo manifestado por el trabajador de mejorar sus ingresos, el número de horas trabajadas o tener una labor más propia de sus competencias personales; el subempleo objetivo comprende a quienes tienen el deseo, pero además han hecho una gestión para materializar su aspiración y están en disposición de efectuar el cambio. En Colombia, la tasa de subempleo subjetivo para el año 2010 fue del 32,6%, la de subempleo objetivo fue del 12,6%. Por departamentos, Córdoba (45,4%), registró la mayor tasa de subempleo subjetivo (19).

Para el 2015 Montería presentaba una población de 341.000 habitantes, un Coeficiente Gini de 0.449, un Índice Pobreza del 25.2% y un índice de Pobreza Extrema del 2.1% (16).

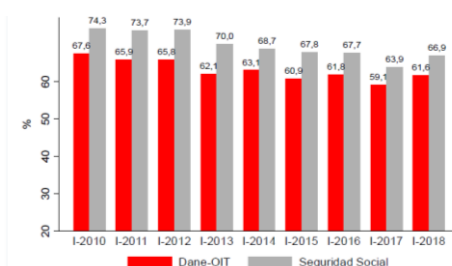
En el primer semestre de 2.108, los ingresos laborales reales de los trabajadores en Montería tuvieron una disminución del 14,7%, resultando contrastante con el resultado obtenido del promedio metropolitano donde se observó un incremento del 0,6%. Esto trae como consecuencia que las personas desempleadas tengan

que acudir a una moto como un medio de supervivencia (16). En Colombia, para el mes de abril de 2019, la tasa de desempleo fue del 10,3%, presentando un aumento de 0,8 puntos porcentuales respecto al mismo mes de 2018 (9,5%) (19).

El sector informal urbano está definido según por la Organización Internacional del Trabajo OIT, como un *“conjunto de actividades económicas desarrolladas por los trabajadores y las unidades económicas que, tanto en la legislación como en la práctica, están insuficientemente contempladas por sistemas formales o no lo están en absoluto”* (17, 20). Las personas pertenecientes al sector informal se caracterizan por tener bajos niveles educativos, niveles menores de ingresos, laboran con menores condiciones saludables, con baja cobertura en la afiliación al sistema general de seguridad social en salud y en las cotizaciones al sistema pensional (17). El mototaxismo encaja dentro de esta clasificación convirtiéndose en una población vulnerable objeto de estudio.

Según el Departamento de Planeación Nacional de Colombia, para el primer semestre del año 2018, Montería se ubicó entre las ciudades con mayor tasa de informalidad laboral, tuvo una tasa Dane OIT de 61,6%, la cual es 14,6 puntos porcentuales (pp) superior a la del resto de las 13 áreas del país estudiadas (47,0%), (16). Ver figura 3.

**Figura 3. Tasa de informalidad semestral en Montería.  
Primer semestre de 2.018.**



Fuente imagen: Mercado laboral urbano – primer semestre de 2018: Montería.

**1.2.3 Salud de las personas que ejercen el mototaxismo.** Este grupo especial de personas está expuesto a trabajos en altas temperaturas, especialmente en Montería. En promedio el 96% de los mototaxistas trabaja en la jornada diurna, mientras que el 33,14% labora en la jornada nocturna; algunos sin embargo (30,12%) ofrecen el servicio en las dos jornadas (13).

Utilizar una moto como labor exige una serie de esfuerzos físicos y mentales a la persona que conduce; este oficio presenta una serie de riesgos como son:

- Riesgos de tipo físico como la radiación solar, el ruido y las vibraciones de la moto sobre diferentes tipos de terreno. (12, 17, 21).
- Factores químicos como el polvo, los gases tóxicos y los aceites.
- Factores psicosociales como la carga psíquica, la fatiga mental, alteraciones de conducta y estrés.
- Factores mecánicos como las caídas y los accidentes de tránsito
- Factores ergonómicos como lo son una posición permanente sentado y los esfuerzos por el movimiento de cargas dinámicas y estáticas (17).

Según el Boletín Estadístico de la Agencia de Seguridad Vial, para el año 2017 en el departamento de Córdoba, los *Motociclistas* constituyeron las víctimas más vulnerables de los hechos de tránsito, representando el 44% del total de fallecidos del 2017. Le siguieron los *acompañantes de moto* con un 16% de los fallecidos. Los Motociclistas fueron las principales víctimas de hechos de tránsito del 2017 (51% del total de lesionados); seguidos de los acompañantes (parrilleros) de moto con el 21% (22).

En relación al sexo se registraron aproximadamente 4 hombres fallecidos por cada mujer en los siniestros de tránsito. Los jóvenes fueron las principales víctimas, edades comprendidas entre los 16 y los 40 años representaron el 39% de las víctimas fatales del 2017; fallecieron en hechos de tránsito 29 menores

entre los 0 y los 20 años, de estos menores, 19 eran usuarios de moto en el momento del siniestro (22). Ver figura 4.

**Figura 4. Fallecidos según condición agrupada de la Víctima. Montería 2.016 y 2.017. Comparativo cifras de fallecidos en hechos de tránsito por condición agrupada de familia.**



Imagen: BOLETÍN ESTADÍSTICO. Fallecidos, Lesionados y Accidentes en Hechos de tránsito - Córdoba 2016-2017  
P. Serie: BTE\_20180011; febrero, 2018.

En la figura 5 se muestra que los jóvenes son el grupo etario más afectado. Las edades entre los 16 y los 40 años representaron el 39%, de las víctimas fatales del 2017. Se presenta un pico en la población en el rango 28 a 32 años, con 17 fallecidos (22).

El grupo etario más afectado es el de 20 a 24 años, el cual representó el 11%, del total de los lesionados del departamento en el 2017, 105 fueron hombres y mujeres entre los 0 y los 20 años de edad, de los cuales 75 eran usuario de moto en el momento del hecho; 15 fueron peatones, 11 fueron usuarios de vehículo, 4 eran usuarios de bicicleta (22). Ver Figura 5.

**Figura 5. Fallecidos según sexo y edad. 2.017 en Montería.**

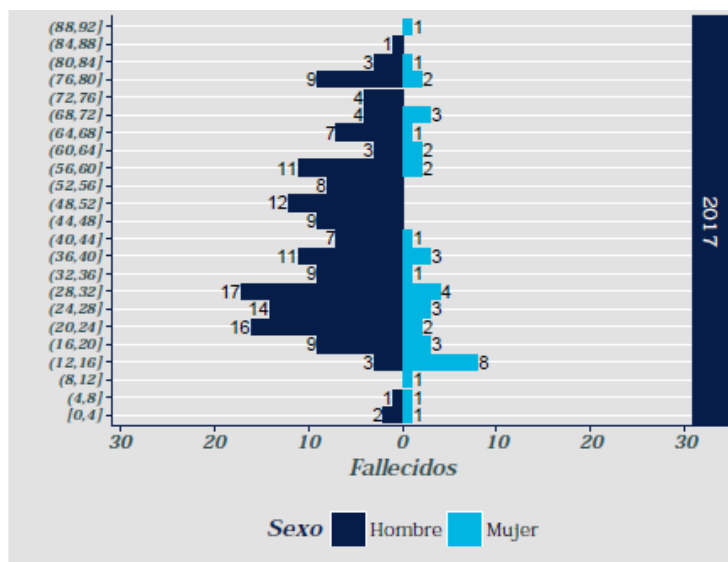


Imagen: BOLETÍN ESTADÍSTICO. Fallecidos, Lesionados y Accidentes en Hechos de tránsito - Córdoba 2016-2017  
P. Serie: BTE\_20180011; febrero, 2018.

La siniestralidad en Córdoba se concentra mayoritariamente en zonas urbanas, representando cerca del 81% de los siniestros reportados por la Policía; el porcentaje restante corresponde a siniestros ocurridos en zona rural con un 19%. Para el 2017 se reportó que *Montería* era el municipio que mayor número de fallecidos presentaba, con un 44%, seguido de *Lorica* (8,5%) y de *Montelíbano* (6,5%). Estos municipios junto con *Cereté* (5,5%), *Planeta Rica* (4%) y *La Apartada* (4%) representan el 73% del total de fallecidos en hechos de tránsito del departamento de Córdoba (22).

Se ha relacionado la *dependencia funcional* como una medida de la discapacidad de los mototaxistas, esta deriva como consecuencia de los accidentes de tránsito. Los resultados evidencian que la discapacidad es una consecuencia probable de los accidentes de tránsito en los que están involucrados conductores de motocicletas (9).



**1.2.4 Estrategia de intervención:** El momento económico de Colombia hace que el mototaxismo sea un problema social difícil de erradicar a corto plazo, se hace necesario intervenir a esta población para evitarles la ocurrencia de patologías que afecten su salud, así como también para disminuir las tasas de accidentalidad debidas a la poca pericia al conducir y por el desconocimiento de las normas de tránsito en muchas ocasiones.

La educación en salud se ha definido como *“un proceso o herramienta que facilita el aprendizaje y el desarrollo de habilidades personales que deben conducir en última instancia a una mejora de la sanidad de la población y generar la alfabetización en salud, que en definitiva permitirá a la población y a los profesionales de la salud encontrar, comprender, evaluar, comunicar y utilizar la información necesaria para conseguir esa mejora. Este proceso educativo debe estar encaminado al aprendizaje tanto en la esfera cognitiva como en la afectiva y psicomotora, y a conseguir cambios conductuales que refuercen las conductas positivas y modifiquen comportamientos perjudiciales para la salud”* (5).

El programa de promoción de la salud para los mototaxistas tiene como base esta declaración y necesita concientizar a los ejecutores de su efectividad en la población de mototaxistas. Los resultados se verán a corto, mediano y a largo plazo.

En países con alta incidencia de accidentes provocados por una moto han recomendado la implantación de medidas preventivas para evitar la incidencia de los accidentes de tránsito. Se recomiendan medidas combinadas de prevención que han resultado ser más efectivas que las medidas individuales o desarticuladas (8, 23). El uso del casco de la motocicleta acompañado de un control de los límites de velocidad y las pruebas de alcoholemia combinadas como estrategia presentan una mayor relación coste efectividad (23). El programa de prevención de accidentes de tráfico para los mototaxistas tiene como base una capacitación teórico y práctica para enseñar habilidades en el uso de la

motocicleta, y sobre todo para hacer conciencia del respeto de las normas viales existentes. Este tipo de entrenamiento permitiría reducir la incidencia de las lesiones a personas como lo son el conductor, el pasajero y la de las que se encuentran en la vía. Otro gran avance que se esperaría es el de reducir la tasa mortalidad por conducir una motocicleta, que es de las más altas en la Ciudad de Montería.

## 2. OBJETIVOS

### 2.1 OBJETIVO GENERAL

Elaborar un programa de educación en salud y prevención de los accidentes de tránsito para los mototaxistas de la Ciudad de Montería - Colombia.

### 2.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Promover la salud de los mototaxistas de la Ciudad de Montería y evitar las enfermedades relacionadas con ejercicio de la actividad.
- Capacitar a los mototaxistas en el ámbito de la salud laboral e inducir al autocuidado para evitar cargas al sistema de salud.
- Insertarlos en la sociedad como personas educadas y prudentes para crear un mejor entorno de tolerancia.
- Valorar el estado de salud de los mototaxistas al inicio del programa.
- Evaluar los resultados del programa.

### **3. DESARROLLO Y EJECUCIÓN DEL PROGRAMA**

#### **3.1 POBLACIÓN DE REFERENCIA**

En el programa de salud se elegirán 500 personas del género masculino dedicadas al servicio de Mototaxismo en la Ciudad de Montería, en el Departamento de Córdoba, Colombia.

#### **3.2 SELECCIÓN DE LA POBLACIÓN DE INTERVENCIÓN**

La selección de los mototaxistas en Montería se llevará a cabo con el contacto principal del representante del gremio en la ciudad de Montería. Se le dará la lista con los criterios de inclusión. Desde la oficina del programa los contactarán para verificar datos y tener la documentación precisa de cada uno.

Los criterios de inclusión son:

- Persona sexo masculino con edades entre los 20 y los 40 años.
- Haber ejercido el oficio mínimo 6 meses.
- Que tenga la capacidad de equilibrar y andar en la moto.
- Poseer el seguro obligatorio contra accidentes de Tránsito, SOAT.
- Disposición de tiempo para las sesiones. Las sesiones serán obligatorias.
- Que estén incluidos en el régimen de seguridad social en las siguientes condiciones: En el régimen contributivo como beneficiario de un familiar, como cotizante independiente; o perteneciente al régimen subsidiado.

Los criterios de exclusión son los siguientes:

- Persona entre 20 y 40 años que tenga un trabajo fijo.
- Personas que porten armas blancas y/o de fuego.
- Personas que no estén dispuestas a aprender y colaborar en las sesiones.

### 3.3 CRONOGRAMA DE ACTUACIÓN.

ACTIVIDADES	FECHA											
	2.019				2.020							
	SEP	OCT	NOV	DIC	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGT
Presentación del programa de salud en la Alcaldía de Montería.												
Contacto con los representantes del gremio de mototaxistas.												
Sesión informativa en la secretaría de Salud de Montería												
Sesión informativa en la secretaría de tránsito y Transporte.												
Elección de los profesionales a cargo del programa.												
Coordinación con las Autoridades de salud para el inicio del programa												
Capacitación del equipo multidisciplinar de salud en educación en salud para iniciar el programa.												
Difusión de la información individual por medio de carta a la residencia, llamada telefónica, mensajes de texto y confirmación de asistencia.												
Instalación del evento. Aplicación de la encuesta inicial.												
Diagnóstico Inicial del estado de salud de los Mototaxistas.												
Aplicación de encuesta inicial a los mototaxistas.												
Implementación de estrategias educativas en salud.												
Implementación de estrategias preventivas.												
Entrega de diplomas. Evento de culminación de la primera fase del programa.												
Seguimiento a los mototaxistas.												
Recogida de información y evaluación del programa.												
Presentación de los resultados obtenidos												
Evaluar la continuidad del programa.												

Se propone que inicie la socialización en la Alcaldía de Montería con la presencia de la Secretaría de Salud y la de Tránsito y Transportes Municipales de la misma ciudad para el mes de Septiembre de 2019.

A partir de la asignación de recursos se comenzará la ejecución del Programa. Está planeado para el mes de Enero de 2020.

El programa permitirá tener una valoración del estado inicial de los mototaxistas en lo referente a su salud. Con la obtención de los datos y los análisis estadísticos estudiaremos de mejor manera la población y acondicionaremos el programa a sus necesidades.

### **3.4 ACTIVIDADES PARA ALCANZAR CADA OBJETIVO**

El programa de salud necesitará educación en salud para promover estilos de vida saludables, salud a nivel laboral y el aprendizaje de técnicas para la conducción de vehículos motorizados con inteligencia vial.

Los tipos de intervención que se utilizarán para las sesiones colectivas estarán basadas en el manual de educación para la salud del Instituto de Salud Pública y Salud laboral del Gobierno de Navarra:

- Educación grupal o colectiva: “Serie de sesiones programadas, dirigidas a un grupo de pacientes, usuarios o colectivos, con la finalidad de mejorar sus capacidades para abordar un determinado problema o temas de salud. También se incluyen intervenciones dirigidas a colectivos de la comunidad para aumentar su conciencia sobre factores sociales, políticos y ambientales que influyen en la salud” (24).

- Promoción de salud: “Aborda las capacidades de las personas y también el entorno social que les rodea e influye en el tema de salud de que se trate. Además de la educación para la salud, incluye otros tipos de estrategias: Información y comunicación a través de los medios de comunicación social, Acción social y Medidas políticas, técnicas o económicas. Es una actividad de los ámbitos sanitario y social” (24).

**3.4.1 Captación de profesionales y tecnólogos para la ejecución del programa:** La captación del personal sanitario y de estadística se llevará a cabo en Noviembre 2019, según la disponibilidad de contratación de personas idóneas con títulos verificados y especializados en el área requerida.

No se aceptarán personas diferentes a los especialistas recomendados, solamente se podría cambiar el diseño de la estrategia si el profesional pide incluir o se siente incapacitado para abordar los temas solicitados a tratar. Una vez seleccionados, las personas serán entrenadas para las sesiones educativas en salud.

Los profesionales participantes serán:

- Enfermera.
- Estadístico.
- Médico dermatólogo.
- Fisioterapeuta Especialista en salud Laboral.
- Psicólogo.
- Antropólogo.
- Técnico para el curso de conducción.
- Técnico en Mecánica automotriz.
- Empresa de evaluación médica que normalmente evalúa los conductores en una revisión interdisciplinaria constituida por: Médico, Optómetra, Psicólogo y Fonoaudiólogo.

En salud laboral se puede tener un equipo multidisciplinario que será formado por la fisioterapeuta especializada en salud laboral.

**3.4.2 Captación de los mototaxistas:** se llevará a cabo primero evaluando las listas que habrán enviado los representantes del gremio. Los mototaxistas de contactarían por medio de una carta, enviada por mensajería local inmediata, llamada telefónica y/o por mensaje de texto. Si no fuera posible este contacto se les recomendaría a los representantes hacer el contacto directo o excluirlo de la lista de seleccionados.

**3.4.3 Capacitación de educación en salud para el personal del programa involucrado en las sesiones informativas.** Se organizará un material bibliográfico que sería entregado y socializado en una sesión teórico – práctica.

El profesional necesitará instruirse para desarrollar un rol de ayuda con utilización de técnicas necesarias para el abordaje de los grupos especiales como los mototaxistas.

*OBJETIVO: Capacitar y ampliar los conocimientos de las personas del programa que estarán a cargo de las sesiones grupales sobre las técnicas utilizadas para educación en salud. Ver tabla 1.*



**Tabla 1. Diseño orientativo de la capacitación al personal encargado del programa.**

SESIÓN	TIEMPO	TÉCNICA UTILIZAR	CONTENIDO	MÉTODO	AGRUPACIÓN
1	30"	RELACIÓN	ACOGIDA Presentación y contrato formativo.	Exposición + discusión	GP
	3:30"	De investigación en el aula.  Expositivas  Análisis	Contenidos: <ul style="list-style-type: none"> <li>Situación del mototaxismo en Montería.</li> <li>Visión sociológica.</li> <li>Visión de la salud.</li> <li>Visión se seguridad Vial.</li> <li>Visión de salud Laboral</li> <li></li> </ul>	Rejilla  Exposición+Discusión  Ejercicios Visionando y Analizando vídeos	GP
	3:00h	De investigación en el Aula.  Expositiva.  Análisis  Desarrollo de habilidades	Contenido. <ul style="list-style-type: none"> <li>Abordaje educativo de grupos.</li> </ul>	Tormenta de Ideas.  Exposición/ Discusión  Preparar la práctica: Demostración, role playing.	GP
2	3:00h	Relación  Desarrollo de habilidades.	Acogida  Ejercicios prácticos.  <i>Clima tolerante</i>	Simulación operativa    <i>Clima tolerante</i>	GP

GP: Grupo pequeño, GG: Grupo grande

**3.4.4 Actividades Relacionadas con la Salud:** Se llevarán a cabo sesiones de grupos de 20 personas como máximo; la información será esencialmente de temas relacionados con el cuidado de la piel. La actividad será realizada por el dermatólogo. El objetivo de trabajar con el médico dermatólogo es el de brindar

una información especializada que lograría concientizar para una decisión de cambio de actitud frente al uso de la protección contra los rayos solares, especialmente en las jornadas de trabajo bajo el sol. Ver tabla 2.

**Tabla 2. Diseño orientativo de la capacitación por Dermatólogo.**

SESIÓN	TIEMPO	TÉCNICA UTILIZAR	CONTENIDO	MÉTODO	AGRUPACIÓN
1	30"	RELACIÓN	ACOGIDA Presentación y contrato formativo.	Exposición + discusión	GG
	2:30"	De Investigación en el aula.  Expositivas  Desarrollo de habilidades.	Contenidos: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Información sobre la piel.</li> <li>• Exposición a rayos solares.</li> <li>• Elementos de Protección.</li> <li>• Uso del bloqueador solar.</li> <li>• Limpieza de la cara.</li> </ul> <i>Clima Tolerante</i>	Rejilla  Exposición+Discusión  Demostración con entrenamiento.  <i>Clima Tolerante</i>	GG

GP: Grupo pequeño, GG: Grupo grande

**3.4.5 Actividades de Salud Laboral:** El grupo de Salud laboral encabezado por una fisioterapeuta capacitará a los mototaxistas en la concientización de los riesgos a los que se someten al utilizar una moto como su base de sustento. El objetivo radica en trabajar su salud para sus condiciones de vida asegurándoles un desarrollo de habilidades dirigidas a una toma de decisiones de autocuidado. Ver tabla 4.

**Tabla 4. Diseño orientativo de la capacitación sobre Salud Laboral.**

SESION	TIEMPO	TÉCNICA UTILIZAR	CONTENIDO	MÉTODO	AGRUPACIÓN
1	30"	RELACIÓN	Acogida Presentación y contrato formativo.	Exposición + discusión	GG
	2:30"	De investigación en el aula.  Expositivas  Análisis  Desarrollo de habilidades	Contenidos: Riesgos físicos <ul style="list-style-type: none"> <li>• Radiación solar</li> <li>• Ruido</li> <li>• Vibraciones</li> <li>• Visuales</li> </ul> Riesgos Químicos <ul style="list-style-type: none"> <li>• Polvos</li> <li>• Gases tóxicos</li> <li>• Aceites.</li> </ul>	Rejilla  Exposición+Discusión  Ejercicios Visionando y Analizando vídeos  Toma de decisiones	GG
2	30"	RELACIÓN	Acogida Presentación y contrato formativo.	Exposición + discusión	GG
	2:30h	De investigación en el Aula.  Expositivas.  Análisis  Desarrollo de habilidades	Contenido. Riesgos psicosociales <ul style="list-style-type: none"> <li>• Carga psíquica</li> <li>• Fatiga metal</li> <li>• Alteraciones de conducta</li> <li>• Estrés).</li> </ul>	Tormenta de Ideas.  Exposición/ Discusión  Video con discusión.  Toma de decisiones.	GG
3	30"	RELACIÓN	Acogida Presentación y contrato formativo.	Exposición + discusión	GG
	2:00h	De investigación en el Aula.  Expositivas.  Análisis  Desarrollo de habilidades.	Riesgo mecánico <ul style="list-style-type: none"> <li>• Caídas</li> <li>• Accidentes de tránsito.</li> <li>• Secuelas de los accidentados.</li> </ul>	Tormenta de Ideas.  Exposición/ Discusión  Video con discusión.  Toma de decisiones.	GG
4	30"	RELACIÓN	Acogida Presentación y contrato formativo.	Exposición + discusión	GG
	2:00h	De investigación en el Aula.  Expositivas.  Análisis  Desarrollo de habilidades.	Riesgo ergonómico <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pausas activas.</li> <li>• Esfuerzos por el movimiento de cargas dinámicas y estáticas.</li> </ul>	Tormenta de Ideas.  Exposición/ Discusión  Video con discusión.  Toma de decisiones.	GG

GP: Grupo pequeño, GG: Grupo grande

El examen físico inicial estará a cargo de la supervisión de la Secretaría de Tránsito y Transporte Municipal, este organismo será el encargado de contratar a la empresa idónea para la actividad. Ver tabla 5.

**Tabla 5. Diseño orientativo de la capacitación sobre la Prevención de accidentes de tránsito.**

SESIÓN	TIEMPO	TÉCNICA UTILIZAR	CONTENIDO	MÉTODO	AGRUPACIÓN
1	30"	RELACIÓN	Acogida Presentación y contrato formativo.	Exposición + discusión	GG
	2:00"	De investigación en el aula.  Expositivas  Análisis  Desarrollo de habilidades	Contenidos: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Normatividad Vial Vigente.</li> <li>• Uso del casco.</li> <li>• Estadística de accidentes de tránsito provocados por los mototaxistas.</li> </ul>	Rejilla  Exposición+Discusión  Toma de decisiones	GG
2	30"	RELACIÓN	Acogida Presentación y contrato formativo.	Exposición + discusión	GG
	3:00h	De investigación en el Aula.  Expositivas.  Análisis  Desarrollo de habilidades	Demostración de maniobras <ul style="list-style-type: none"> <li>• Maniobras de baja velocidad.</li> <li>• Cambio de velocidad.</li> <li>• Aceleración</li> <li>• Frenado</li> <li>• Curvas</li> <li>• Giro en U</li> <li>• Cambio de carril</li> </ul>	Tormenta de Ideas.  Lección con discusión.  Video con discusión.  Toma de decisiones.	GG
3	30"	RELACIÓN	Acogida Presentación y contrato formativo.	Exposición + discusión	GG
	2:00h	De investigación en el Aula.  Expositivas.  Análisis  Desarrollo de habilidades.	Contenidos. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Familiarización con la motocicleta</li> <li>• Cómo hacer la inspección mecánica previa al viaje.</li> <li>• Importancia del mantenimiento preventivo.</li> </ul>	Tormenta de Ideas.  Exposición/ Discusión  Lección con discusión  Toma de decisiones.	GG
4	30"	RELACIÓN	Acogida Presentación y contrato formativo.	Exposición + discusión	GP
	1:00h	Expositivas  Desarrollo de habilidades.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Paseo por grupos de 5 personas con el instructor.</li> <li>• Evaluación de la adherencia práctica a las recomendaciones enseñadas.</li> </ul>	Lección con discusión  Demostración con entrenamiento.  Toma de decisiones.	GP
			<i>Clima tolerante</i>	<i>Clima tolerante</i>	

GP: Grupo pequeño, GG: Grupo grande

A partir de las cuatro sesiones grupales (10 horas) comenzarán las sesiones individuales con 10 horas de instrucción práctica.

Los ejercicios de la práctica incluyen:

- Familiarización con la motocicleta.
- Identificación de la ubicación y operación de controles importantes.
- Identificación de las partes principales de la moto.
- Revisar la inspección previa a un viaje o salida a trabajar.
- Maniobras de baja velocidad. Cambios de velocidad para comprender los efectos de la velocidad en la distancia de frenado.
- Maniobras de espacio limitado.
- Aceleración.
- Frenado. Demostración de distancia de frenado.
- Curvas. Parado en una curva. Múltiples curvas y cambios de carril. Practicar la negociación de curvas y cambios de carril.
- Ejecutar un viraje básico. Giro en U. Practica haciendo un giro brusco desde una parada para adquirir habilidades de maniobra para permitir giros en espacios limitados.
- Cambio de carril
- Repasar elementos de buena postura.
- Coordinación de la zona de fricción, el acelerador y los frenos para controlar la motocicleta.
- Refinar el uso del acelerador y la manipulación de los frenos para esquinas.
- Detenerse más rápido y apretado desde una parada.
- Aprender la técnica de contrapeso.
- Comprender los márgenes de seguridad y la selección de huecos.
- Aprender técnicas para cruzar obstáculos.

Se realizará al final del curso una prueba para evaluar las habilidades básicas con un tejido de cono, parada normal, giro desde una parada, giro en “U”, parada rápida, giro de obstáculos y maniobra en las curvas.

El centro de evaluación técnica y de salud física les dará la oportunidad de hacer las correcciones necesarias, y si no aprueba se le dedicará un tiempo extra hasta que aprenda.

**3.4.7 Actividades para la Inserción a la Comunidad:** Los mototaxistas pueden clasificarse dentro de los colectivos en riesgo de vulnerabilidad o exclusión social. Por este motivo se hace necesario la integración de estas personas jóvenes a la sociedad. La persona primero debe sentir un apoyo del estado como individuo útil a la sociedad, luego llevarlo a elevar su capacidad de competencia para capacitarlo para ser una mano de obra calificada.

A pesar de los niveles de desempleo del país, se requieren personas motivadas que logren aspirar a tener una educación sin trabas de ningún tipo. En el SENA se pueden conseguir cupos para las personas que deseen capacitarse a nivel técnico. Si el mototaxista ha logrado mostrar interés en el programa y desea avanzar en su vida productiva se puede orientar para que logre elegir sobre las opciones de la institución educativa.

Las actividades educativas serán impartidas principalmente por un antropólogo, también pueden ser coordinadas por un sociólogo disponible en la zona. Ver la Tabla 6.

**Tabla 6. Diseño orientativo de la capacitación de Inserción a la Comunidad**

SESIÓN	TIEMPO	TÉCNICA UTILIZAR	CONTENIDO	MÉTODO	AGRUPACIÓN
1	30"	RELACIÓN	Acogida Presentación y contrato formativo.	Exposición + discusión	GG
	2:30"	De investigación en el aula.  Expositivas  Análisis  Desarrollo de habilidades	Sensibilización. <ul style="list-style-type: none"> <li>Manejo de la disciplina en la vida diaria.</li> <li>Manejo de las actividades de ocio.</li> <li>Manejo del buen trato con las personas de la casa.</li> </ul>	Tormenta de ideas  Exposición+Discusión  Video con discusión.  Toma de decisiones	GG
2	30"	RELACIÓN	Acogida Presentación y contrato formativo.	Exposición + discusión	GG
	2:30h	De investigación en el Aula.  Expositivas.  Análisis  Desarrollo de habilidades	<ul style="list-style-type: none"> <li>Manejo de presupuesto personal.</li> <li>Manejo del buen trato con los clientes.</li> <li>Inteligencia financiera.</li> </ul>	Tormenta de Ideas.  Exposición/ Discusión  Ejercicios.  Simulación operativa.  Toma de decisiones.	GG
3	30"	RELACIÓN	Acogida Presentación y contrato formativo.	Exposición + discusión	GP
	3:00h	De investigación en el Aula.  Expositivas.  Desarrollo de habilidades.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Técnicas de aseo personal.</li> <li>Recomendaciones sobre manejo de conflictos con los taxistas y conductores del servicio urbano e intermunicipal.</li> </ul>	Tormenta de Ideas.  Exposición/ Discusión  Toma de decisiones.  Demostración con entrenamiento.	GP
4	30"	RELACIÓN	Acogida Presentación y contrato formativo.	Exposición + discusión	GG
	2:00h	De investigación en el Aula.  Expositivas.  Desarrollo de habilidades.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Elaboración de curriculum vitae.</li> <li>Presentación de programas en el SENA.</li> <li>Conexión con el SENA para la bolsa de empleo.</li> </ul> <i>Clima tolerante</i>	Tormenta de Ideas.  Exposición/ Discusión  Toma de decisiones.  <i>Clima tolerante</i>	GG



## 4. RECURSOS HUMANOS Y MATERIALES.

### 4.1 EQUIPO QUE DESARROLLA EL PROGRAMA Y COLABORACIONES INSTITUCIONALES.

#### 4.1.1 Equipo de profesionales y funciones.

RECURSO HUMANO	FUNCIONES
<b>Gerente del Programa</b>	Encargado de organizar las reuniones con los diferentes sectores. Encargado de la distribución de los horarios, elegir los lugares de entrenamiento y manejar el presupuesto.
<b>Enfermero/a</b>	Es el profesional encargado de vigilar el cumplimiento de las sesiones estipuladas en el cronograma y en los cuadros educativos. Se encargará de recolectar la información, organizarla, y entregarla al estadístico. Además se encargará de administrar las dotaciones de recordación y de obsequios elaborados para el programa.
<b>Médico Dermatólogo</b>	Se encargará de las sesiones para educar sobre el cuidado de la piel y las repercusiones de la exposición continua al sol. Se encargará de mostrar la manera correcta de utilizar el bloqueador solar, así como el de elección para ellos en su actividad.
<b>Fisioterapeuta Especialista en salud Laboral.</b>	Comandará el grupo de profesionales elegidos por ella para el desarrollo de las actividades de salud laboral. Se encargará de conseguir el material de apoyo audiovisual y físico para la preparación de las distintas sesiones.
<b>Psicólogo/a</b>	Apoyará al o la fisioterapeuta y al Antropólogo/a en las actividades de los talleres programados en salud laboral y en Inserción a la sociedad.
<b>Antropólogo/a</b>	Se encargará de las sesiones de Inserción a la sociedad. En dado caso de no poseer esta especialidad en Montería se podría trabajar con un sociólogo/a.
<b>Técnico para el curso de conducción</b>	Se encargará de las sesiones prácticas y algunas teóricas de las sesiones de prevención de accidentes de tránsito. Se encargará de enseñar a conducir adecuadamente a los mototaxistas. Debe ser una persona experta con licencia para educar.
<b>Técnico en Mecánica automotriz</b>	Será el encargado de las sesiones teóricas de los mototaxistas en cuanto a las características de la moto y de impartir la educación para el adecuado funcionamiento técnico de la moto.
<b>Estadístico</b>	Profesional encargado de realizar los análisis de los datos estadísticos suministrados por la enfermera que han sido recogidos de las diferentes actividades del programa (encuestas y datos de exámenes de salud). Presentará los datos al gerente y al equipo de trabajo. Posteriormente los mostrará a la secretaría de salud municipal y a la de tránsito y transporte.

Se solicitará servicios contratados en las siguientes situaciones:

- Elaboración de materiales gráficos, dotación y marcado de obsequios.
- Dotación de refrigerios en las sesiones educativas.
- Empresa de evaluación que normalmente evalúa los conductores en una revisión interdisciplinaria constituida por: Médico, Optómetra, Psicólogo/a y Fonoaudiólogo/a.

#### **4.1.2 Colaboradores institucionales:**

- Alcaldía de Montería.
- Secretaría de Salud de Montería.
- Secretaría de Tránsito y Transporte de Montería.
- Representante del Gremio de Mototaxistas de Montería.

## **4.2 RECURSOS DISPONIBLES**

Los recursos materiales disponibles serán los que se exijan en la contratación de los lugares:

- El lugar debe poseer un proyector de diapositivas en buen estado.
- Poseer ventilación y servicio de aire acondicionado.
- Poseer servicio de refrigerios que serán contratados.
- Ser un lugar de capacidad de 500 personas para el lanzamiento y el cierre del Programa.
- Lugares de capacidad de 20 personas en sesiones de grupos grandes.
- Se dispondrá de dos computadores para la organización de los datos.
- Oficina sede para la recepción de los resultados (pruebas de salud y exámenes finales de conducción). Se debe estar disponible en los horarios de oficina y siempre debe contestar al teléfono.

#### 4.3 PRESUPUESTO ESTIMADO SEGÚN CONCEPTOS

Recursos Humanos	N° de trabajadores	PRESUPUESTO			
		Meses laborados	Coste Mes	Coste de un trabajador por año(pesos Col)	Coste total anual (€)
Gerente	1	12	7.000.000	72.000.000,00	26.600,00
Enfermero/a	1	12	4.500.000	54.000.000,00	14.210,52
Médico Dermatólogo	1	5	5.000.000	25.000.000,00	6.578,95
Médico urólogo	1	5	6.000.000	30.000.000,00	7.894,00
Fisioterapeuta	3	4	3.000.000	36.000.000,00	9.473,68
Psicólogo/a	1	4	3.000.000	12.000.000,00	3.157,89
Antropólogo/a	1	4	3.000.000	12.000.000,00	3.157,89
Tx. curso de conducción	1	6	2.500.000	15.000.000,00	3.947,36
Tx. Ingeniería Aut.	1	4	2.500.000	10.000.000,00	2.631,00
Estadístico	1	6	4.500.000	27.000.000,00	7.105,26
Sub Total					84.756,29
Recursos Materiales			Cantidad (Unidades)	Presupuesto	
				Coste (€)	
Folletos, trípticos, guías, llaveros, toallas, imanes, calcomanías.			7.000	3.684,21	
Encuestas			1.000	526,31	
Ordenador de escritorio			2	1.578,94	
Sub Total				5.789,46	
Recursos Físicos				Presupuesto	
				Coste (€)	
Lugar para Inauguración del evento con capacidad de 500 personas				5.263,15	
Lugares para sesiones de Grupo Grande (20 personas).				2.631,57	
Oficina sede del programa.				15.789,47	
Sub Total				23.684,19	

<b>TOTAL</b>	<b>114.229,00€</b>
--------------	--------------------

## **5. DOCUMENTOS DE AUTORIZACIÓN**

### **5.1 INFORME DE SOLICITUD AUTORIZACIÓN PARA EL DESARROLLO DEL PROGRAMA.**

La carta solicita una cita con el señor Alcalde de la ciudad Marcos Daniel Pineda García para socializar el programa de salud y prevención de accidentes de tránsito para mototaxistas de la ciudad de Montería. Ver Anexo 9.1.

### **5.2 DOCUMENTO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO**

El documento de consentimiento informado se hará firmar por cada participante del programa. Explica el motivo del estudio y las consideraciones especiales. Se encuentra en el anexo 9.2.

## 6. INFORMACIÓN Y DIVULGACIÓN

### 6.1 INFORMACIÓN A LA POBLACIÓN

Se entregarán varias ayudas de recordación según la sesión: folleto, hoja guía, tríptico, imán y llavero en las sesiones educativas de salud.

#### 6.1.1 Lanzamiento del programa.

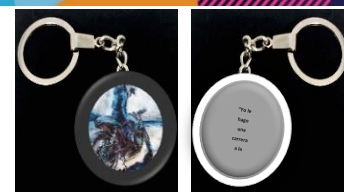
Se entregará una guía informativa donde se explique el número de sesiones y se colocarán espacios para anotar la fecha y la hora. El contenido y diseño de la guía se encuentra en el Anexo 9.3.



#### 6.1.2 Sesión grupal de Salud Laboral.

Se entregarán un folleto informativo en la primera sesión y un llavero en la última sesión (recordación permanente del autocuidado).

El contenido del folleto informativo se encuentra en el anexo 9.4. El diseño del llavero en el anexo 9.



**Clima y medio ambiente**

Los efectos negativos sobre el medio ambiente de:

- El uso excesivo de los combustibles fósiles.
- El uso excesivo de los recursos naturales.
- La contaminación del medio ambiente.

El **cambio climático** es el cambio de las condiciones climáticas a largo plazo.

Las causas principales son:

- El efecto invernadero.
- La contaminación.
- La deforestación.
- La actividad humana.

El **efecto invernadero** es el proceso por el cual la atmósfera de la Tierra retiene el calor.

## CUIDA A TU PASAJERO

Únase solo una persona atrás, un reflo marca debe ir adelante en una moto.



## "Mototaxista de Montería seguro y responsable"





**SEGURIDAD VIAL**  
Proyecto de Educación en la Ciudad y Prevención de accidentes de tránsito para motoristas en la ciudad de Montería - Colombia

[Recuerda tu eres el ejemplo de otros]



**Dirección:** Calle 40#146-48  
Montería, Colombia  
**Teléfono:** 3006585978  
www.monteriasegura.com  
monteriasegura@monteriasegura.com



## 37

## 7. EVALUACIÓN DEL PROCESO Y DE LOS RESULTADOS ALCANZADOS.

### 7.1 ACTIVIDADES PARA EVALUAR EL ESTADO DE SALUD DE LOS MOTOTAXISTAS AL INICIO DEL PROGRAMA.

El estado INICIAL será evaluado con indicadores cualitativos y cuantitativos:

- CUALITATIVOS: Con una encuesta Inicial con preguntas de tipo sociodemográficas, socioeconómicas, afiliación al sistema de seguridad social, condiciones de salud, accidentalidad y condiciones de trabajo.
- CUANTITATIVOS: Resultados de los análisis de la empresa contratada por la secretaría de Tránsito municipal para realizar las revisiones médicas, de audiometrías, psicológicas y visuales.

Los datos serán tabulados y analizados en conjunto con el estadístico contratado para el programa.

Los informes de la empresa serán entregados para el análisis de los datos a la enfermera encargada de la recopilación y organización del programa.

**La evaluación el estado inicial del mototaxista por encuesta** se realizará mediante la aplicación de un cuestionario (Anexo 9.9) tomando como base el estudio de Hinestroza-Filigrana y colaboradores para poder comparar los resultados posteriormente (17).

El cuestionario consta de 33 preguntas cerradas o estructuradas (de respuesta múltiple):

- Características Sociodemográficas de los Mototaxistas (9 preguntas).
- Características de afiliación al sistema de seguridad social (7 preguntas).
- Estilos de vida saludable (5 preguntas).
- Percepción del estado de Salud (1).

- Enfermedad común, problemas emocionales y enfermedades relacionadas (2).
- Enfermedades relacionadas con el lugar de trabajo (2).
- Accidentalidad de los Mototaxistas (3).
- Causas relacionadas con accidentes de trabajo (4).

Las variables numéricas serán analizadas mediante métodos estadísticos de tendencia central además de los estadísticos descriptores de la distribución de los datos. Se aplicará un modelo de regresión logística para determinar la importancia de las variables y su participación en los estados de bienestar de los mototaxistas. Las variables categóricas medidas en escala nominal u ordinal se analizarán en distribuciones porcentuales.

Las *variables de características sociodemográficas* elegidas son: Género (n, %), Edad (años), Nivel Educativo (n, %), tiempo en el oficio (meses), jornada laboral (n, %), horas laborales al día, e ingresos semanales (miles de pesos colombianos)

Las *variables de las características de afiliación al sistema de seguridad social* son: Afiliado a salud (n %), afiliación a fondo de pensión, afiliación a administradora de riesgos laborales, problema físico o enfermedad en el último mes, número de días que presentó enfermedad común, presentado o no estrés, y número de días que presentó estrés.

Las *variables relacionadas con estilos de vida saludable* son: peso (Kg), estatura (cm), ejercicio físico (n, %), consumo de tabaco (n, %), consumo de alcohol (n, %), consumo de sustancias psicoactivas (n, %), y percepción de su estado de salud (n, %).

Las *variables sobre enfermedad común* que se utilizarían son: problemas emocionales y enfermedades relacionadas. (n, %): causas de impedimento para



realizar actividades normales, enfermedades relacionadas con el lugar de trabajo, discapacidad, y enfermedades comunes.

Las *variables para evaluar la accidentalidad de los Mototaxistas* (n %) son: antecedentes de accidentalidad, parte del cuerpo afectada, causas de accidente relacionadas con el trabajo, acerca de quien asumió los costes del accidente, cómo considera el puesto de trabajo referente a la seguridad laboral.

*Variables sobre uso de elementos de protección personal* (n %) como el uso de casco, chaleco, gafas, guantes y botas.

## 7.2 INDICADORES DE EVALUACIÓN DEL PROCESO.

Para realizar seguimiento en la adherencia al programa se realizará de la siguiente forma:

*Indicador:* porcentaje de mototaxistas que culminaron satisfactoriamente el programa.

*Numerador:* número de mototaxistas que terminaron el curso de conducción.

*Denominador:* Número de mototaxistas que iniciaron el programa.

Para evaluar la satisfacción de los mototaxistas con el programa se realizará una encuesta al final del programa, se realizará el día de la ceremonia de graduación. (Anexo 9.10).

Algunos de estos indicadores son:

Indicador: Porcentaje de Mototaxistas que sienten que el programa les ayudó a mejorar el cuidado de su salud.

*Numerador:* Número mototaxistas que marcaron “sí”.

*Denominador:* Número total de mototaxistas que participaron en el programa.

El resultado se multiplicaría por 100.

Indicador: Porcentaje de Mototaxistas que piensan que el programa les mejoró sus condiciones de cuidado de la salud.

Numerador: Número de mototaxistas que marcaron “sí”.

Denominador: Número total de Mototaxistas que participaron del programa.

El resultado se multiplicaría por 100.

Indicador: Porcentaje de Mototaxistas que piensan que el programa les mejoró su manera de conducir y a la vez evitar accidentes de tránsito.

Numerador: Número de mototaxistas que marcaron “sí”.

Denominador: Número total de Mototaxistas que participaron del programa.

El resultado se multiplicaría por 100.

Indicador: Porcentaje de Mototaxistas que quieren otra forma de conseguir un sustento.

Numerador: Número de mototaxistas que marcaron “sí”.

Denominador: Número total de Mototaxistas que participaron del programa.

El resultado se multiplicaría por 100.

### **7.3 EVALUACIÓN DE RESULTADOS**

La Evaluación del Efecto del Programa en la Incidencia de los Accidentes de Tráfico se verá a largo plazo tomando como base las estadísticas del centro de seguridad vial, el cual publica boletines acerca de la situación del país. Los datos se compararán con los suministrados desde el 2016 hasta el 2019.

Principalmente se tomarán en cuenta los siguientes indicadores cuantitativos: fallecidos según causa agrupada de víctima, fallecidos según condición de la víctima, fallecidos según edad y sexo, fallecidos según zona del hecho (rural o urbana), lesionados según condición agrupada de víctima, lesionados según la condición de la víctima y lesionados según zona de ocurrencia.

Las estadísticas serán evaluadas en conjunto con las secretarías de Salud y la de Tránsito Municipal de Montería.

#### 7.4 INDICADORES DE EVALUACIÓN DE LA EJECUCIÓN DEL PROGRAMA.

ESTRUCTURA	
1	Adecuación de las instalaciones contratadas para llevar acabo las actividades.
2	Material audio-visual para la realización del programa.
3	Documentación disponible relacionada con el material educativo de salud y seguridad vial.
4	Actualización de los contenidos de los materiales educativos.
PROCESOS	
1	Profesionales disponibles para la realización del programa.
2	Calidad de las sesiones informativas.
3	Apoyo interinstitucional para el desarrollo del programa.
4	Encuesta inicial.
5	Ejecución del cronograma inicial.
6	Cumplimiento del programa de acuerdo a lo estipulado.
7	Adherencia de los Mototaxistas al programa.
RESULTADOS	
1	Satisfacción de los mototaxistas.
2	Solicitudes de una nueva fase del programa.
3	Disminución de las agresiones de mototaxistas y los diferentes gremios transportadores.
4	Disminución de los índices de accidentes de tráfico.

## 8. BIBLIOGRAFÍA

1. Educalingo.com. Diccionario en Español. [Internet]. [updated 29 Jun 2019]. Available from: <https://educalingo.com/es/dic-es/mototaxi>.
2. Espinosa CR, Rodríguez CP, Uribe MC. El Impacto Socioeconómico del fenómeno del Mototaxismo en la Ciudad de Montería. [Internet]. Tesis de grado. Universidad de la Sabana. Bogotá, Colombia. 2008. Available from: <https://docplayer.es/26475708-El-impacto-socioeconomico-del-fenomeno-del-mototaxismo-en-la-ciudad-de-monteria.html>.
3. La Pobreza y el Posconflicto en Valledupar: Análisis y propuestas. PNUD. [Internet]. [cited 30 Jan 2019]. Colombia. Diciembre. 2015. Available from: <http://www.co.undp.org/content/dam/colombia/docs/MedioAmbiente/undp-co-La%20pobreza%20y%20el%20conflicto%20en%20Valledupar-2016.pdf>.
4. Burgos Ortiz SY. El Mototaxismo: un medio de transporte urbano como alternativa económica en San Juan de Pasto. 2016. [Internet]. [cited 02 Jun 2019]; Revista de Sociología 2016; 5:11-27. Available from: <http://revistas.udenar.edu.co/index.php/revsoci/article/view/3527/4164>.
5. Piedrola Gil. Medicina Preventiva y Salud Pública 12 ed. Barcelona: 2016.
6. Micucci A, Mantecchini L, Sangermano M. Analysis of the Relationship between Turning Signal Detection and Motorcycle Driver's Characteristics on Urban Roads; A Case Study. Sensors. 2019;19(8): pii: E1802. doi: 10.3390/s19081802.
7. WHO. Global Status Report on Road Safety 2015. World Health Organization. [Internet]. [Cited 31 May 2019]. Available from:

[https://www.who.int/violence\\_injury\\_prevention/road\\_safety\\_status/2015/GSRRS2015\\_Summary\\_EN\\_final2.pdf?ua=1](https://www.who.int/violence_injury_prevention/road_safety_status/2015/GSRRS2015_Summary_EN_final2.pdf?ua=1).

8. Espitia-Hardeman V, Vélez L, Muñoz E, Gutiérrez-Martínez MI, Espinosa-Vallín R, Concha-Eastman A. Impact of interventions directed toward motorcyclist death prevention in Cali, Colombia: 1993-2001. *Revista Salud Publica Mex.* 2008;50 (Supl 1):S69-77.
9. Herazo Y, Domínguez R, Olarte S, Quitian L. Discapacidad y mototaxismo en Cartagena, Colombia. *Rev. Fac. Nac. Salud Pública* 2011; 29(4): 469-473.
10. bi Gohi SI, Pete Y, Koffi N, Nda-koffi C, Ogondon B, et al. (2017) Epidemiological Profile of Craniocerebral Trauma in the Intensive Care Unit of Teaching Hospital of Bouake. *Trauma Acute Care* Vol.2:57. doi: 10.21767/2476-2105.100057.
11. Abdul Manan MM, Várhelyi. A. Road characteristics and environment factors associated with motorcycle fatal crashes in Malaysia. *IATSS Research* 2012 (36): 30–39.
12. De Conto J, Gerges S, Gonçalves CGdO. Hearing risk in motorcycle taxi drivers of a Southern Brazilian city. *Revista CEFAC.* 2018;20(1):29-36.
13. Castillo Avila IY, Galarza Herrera B, Palomino Gómez H. Condiciones de trabajo y salud de mototaxistas Cartagena - Colombia. *Revista Salud Uninorte.* 2013;29(3):514-24.
14. Diayana NA, Karuppiah K, Rasdi I, Sambasivam S, Tamrin SBM, Mani KKC, et al. Vibration exposure and work-musculoskeletal disorders among traffic police riders in Malaysia: A review. *Annals of Tropical Medicine and Public Health.* 2017;10(2):334-40.

15. Wikipedia. Biblioteca Virtual [Internet] [cited 30 Jan 2019]. Available from: <https://es.wikipedia.org/wiki/Monter%C3%ADa#Geograf%C3%ADa>.
16. DNP. MERCADO LABORAL URBANO. Montería. [Internet]. Departamento Nacional de Planeación. Colombia. 2018. Available from: <https://colaboracion.dnp.gov.co/CDT/Estudios%20Economicos/11.Informe%20MLU%20Monteria%202018%20IS.pdf>.
17. Hinestroza-Filigrana ML, Toro-Mayor ML, Ramirez JM. Condiciones de Salud y Trabajo de los Mototaxistas en Palmira, Colombia. 2014. Revista Colombiana de Salud Ocupacional, 2015; 5(1): 19-26. Disponible en : [https://revistas.unilibre.edu.co/index.php/rc\\_salud\\_ocupa/article/view/4820](https://revistas.unilibre.edu.co/index.php/rc_salud_ocupa/article/view/4820)
18. Andrade Fadul, AJ. Modelo de Gestión Logística para el sistema de transporte público de pasajeros como mecanismo para mejorar la movilidad urbana: caso de aplicación transporte público de pasajeros de la ciudad de Montería. [Internet]. [Cited 31 May 2019]. Cartagena de Indias D. Turístico y Cultural. Universidad Tecnológica de Bolívar; 2.016.
19. DANE. Atlas estadístico: Departamento Administrativo Nacional de Estadística. 2.013. [Internet]. [cited 31 May 2019]. Available from: <https://geoportal.dane.gov.co/atlasestadistico/>
20. Medición de la economía informal [Internet]. Organización Internacional del Trabajo, OIT. 2.011. [cited 1 Jan 2019]. Available from: [https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---ed\\_emp/---emp\\_policy/documents/publication/wcms\\_229450.pdf](https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---ed_emp/---emp_policy/documents/publication/wcms_229450.pdf)
21. Lawin H, Fanou LA, Hinson V, Tollo B, Fayomi B, Ouendo E-M. Occupational risk factors and perceptions of air pollution by motorcycle taxi drivers in Cotonou, Benin. Sante Publique. 2018;30(1):125-34.

22. Agencia Nacional de Seguridad Vial. Observatorio Nacional de Seguridad Vial. Fallecidos, Lesionados y Accidentes en Hechos de Tránsito Córdoba 2016-2017P. Boletín estadístico 2018. Serie: BTE-20180011. [Internet]. [Cited 30 Jan 2019]. Disponible en:

[https://ansv.gov.co/observatorio/public/documentos/Boletin\\_Córdoba\\_nov\\_2018.pdf](https://ansv.gov.co/observatorio/public/documentos/Boletin_Córdoba_nov_2018.pdf)

23. Ralaidovy AH, Bachani AM, Lauer JA, Lai T, Chisholm D. Cost-effectiveness of strategies to prevent road traffic injuries in eastern sub-Saharan Africa and Southeast Asia: New results from WHO-CHOICE. Cost Effectiveness and Resource Allocation. 2018 Nov 20; 16(1). 59. <https://doi.org/10.1186/s12962-018-0161-4>.

24. Pérez Jarauta MJ, Echauri Ozcoidi M, Ancizu Irure E, Chocarro J. Manual de Educación para la Salud. Pamplona: Gobierno de Navarra. Instituto de Salud Pública; 2006 [en línea]. Disponible en:

[https://www.navarra.es/home\\_es/Gobierno+de+Navarra/Organigrama/Los+departamentos/Salud/Organigrama/Estructura+Organica/Instituto+Navarro+de+Salud+Publica/Publicaciones/Planes+estrategicos/Promocion+de+la+Salud/PromocionSaludSocioSanitariosMateriales.htm](https://www.navarra.es/home_es/Gobierno+de+Navarra/Organigrama/Los+departamentos/Salud/Organigrama/Estructura+Organica/Instituto+Navarro+de+Salud+Publica/Publicaciones/Planes+estrategicos/Promocion+de+la+Salud/PromocionSaludSocioSanitariosMateriales.htm)

## 9. ANEXOS

### 9.1 ANEXO. INFORME DE SOLICITUD PARA EL DESARROLLO DEL PROGRAMA

Montería, 1 de Julio del 2.019

**SEÑOR:**  
**MARCOS DANIEL PINEDA GARCÍA**  
**ALCALDE DE MONTERÍA**  
**LA CIUDAD.**

**Asunto: Solicitud de autorización para el desarrollo del “PROGRAMA DE EDUCACIÓN EN LA SALUD Y PREVENCIÓN DE ACCIDENTES DE TRÁNSITO PARA MOTOTAXISTAS EN LA CIUDAD DE MONTERÍA – COLOMBIA”.**

Cordial saludo:

Yo Angélica María Navarro Doria, identificada con cédula de ciudadanía N° 50.917.598 de montería, presento la propuesta de desarrollo del programa para la población de mototaxistas de Montería para que sea tenida en cuenta como parte de las actividades de salud pública contempladas en el presupuesto anual. El programa hace parte del trabajo de Fin de Máster llevado en la Ciudad de Pamplona - España en la Universidad Pública de Navarra.

La población escogida de MOTOTAXISTAS se debe a una solución educativa que tiene como objetivo mejorar la salud de los que desempeñan esta actividad, así como la prevención de los accidentes de tránsito causados por sus imprudencias en muchos casos. El problema social y de salud pública que generan estas personas hace que se pueda sugerir direccionar las medidas restrictivas a una educación de personas que ayuden a crear una cultura de convivencia y tolerancia en la ciudad de Montería.

Quedo atenta a su respuesta para la socialización de la propuesta y lograr así mejorar la forma de ver a los mototaxistas de la ciudad como personas de grupos vulnerables con problemas de inserción social.

Muchas gracias por la atención prestada.

ANGÉLICA NAVARRO  
Estudiante De Salud Pública UPNA.  
Gerente del programa



## 9.2 ANEXO DEL CONSENTIMIENTO INFORMADO

Título: “PROGRAMA DE EDUCACIÓN EN LA SALUD Y PREVENCIÓN DE ACCIDENTES DE TRÁNSITO PARA MOTOTAXISTAS EN LA CIUDAD DE MONTERÍA - COLOMBIA”.

Gerente del programa de Educación: Angélica María Navarro Doria.  
Institución ejecutora: Universidad Pública de Navarra.

El presente documento relaciona el Programa de Salud y prevención de accidentes de tránsito dirigido a los Mototaxistas de la ciudad de Montería con una fase inicial de selección de una población representativa de sexo masculino entre los 20 y los 40 años de edad, escogidos por ser el grupo más vulnerable en los accidentes de tránsito ocurridos en la Ciudad de Montería. Se necesitan realizar intervenciones educativas con sesiones teórico prácticas, estas incluyen la preparación de la adecuada conducción del vehículo de dos ruedas llamado moto y utilizado para transportar personas.

Los objetivos del programa son: evaluar el estado inicial de salud de la población a estudio de mototaxistas, mejorar la salud de los mototaxistas informándoles acerca de los riesgos laborales que implica su actividad; inducir a una adecuada conducción para disminuir la probabilidad de accidentes de tránsito.

El tiempo estimado para la ejecución del programa es de un año. Se han programado sesiones de distintos rangos de horas, durante cinco meses de manera consecutiva, con fases de evaluación y análisis de datos estadísticos.

Primeramente se le realizará una encuesta a la comunidad seleccionada. El programa comenzará con la organización de las sesiones educativas por el personal multidisciplinar encargado. Se les realizará un curso teórico – práctico de conducción con 10 horas teóricas y 10 prácticas para lograr el desarrollo de habilidades y de conciencia de las normas viales.

Participar en el programa tiene como responsabilidad la de facilitar la recogida de información referente a intereses, percepciones, gustos y necesidades con respecto al autocuidado y prevención de accidentes de tránsito. Se espera un cumplimiento a todas las sesiones programadas.

Los riesgos del estudio son mínimos y/o escasos. Sin embargo, se le pide que tengan el SOAT porque se harán sesiones prácticas con salidas que pueden traer consigo algún evento no esperado.

La persona perteneciente al programa no tendría que financiar costes, solamente debe asistir.

La compensación por participar voluntariamente consiste en su capacitación en los autocuidados especialmente en salud laboral y como reto mayor la prevención de los accidentes de tránsito. No existirá compensación monetaria o de ninguna otra clase por la vinculación a este proyecto, dejando explícito el carácter meramente voluntario en la misma.

Tendrá derecho a retirarse del programa en cualquier momento del estudio.

Los investigadores se comprometen a mantener la reserva absoluta de la información obtenida y garantizar la total confidencialidad de la misma mediante el debido cifrado digital y manejo exclusivo de la información.

La persona participante tendrá el derecho a que se le suministre toda la información personal obtenida del estudio como lo son los análisis físicos.

Las circunstancias bajo las cuales se terminaría la participación en el estudio serían aquellas en las cuales la persona beneficiada genere una ambiente de poca tolerancia y participación. Así como también personas que posean armas blancas y de fuego en las sesiones educativas.

De acuerdo con lo escrito anteriormente, se suministra este documento de manera física con copia a la persona voluntaria que hará parte de este proyecto, con el fin de tener soporte del mismo.

A continuación, se certifica mediante este documento que  
\_\_\_\_\_ identificado con ID No.  
\_\_\_\_\_ de la ciudad de \_\_\_\_\_ ha sido informada acerca  
de la naturaleza y propósito del estudio, y autoriza su participación.

LUGAR Y FECHA: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Firma

En caso de dudas, quejas, reclamos o sugerencias relacionadas con la ejecución de este programa puede comunicarse con los investigadores a través del correo electrónico suministrado.

### 9.3 ANEXO DE GUÍA INFORMATIVA PARA ENTREGAR EL DÍA DEL LANZAMIENTO DEL EVENTO.

#### Contenido de la Guía:

1. Sesión con Médico Dermatólogo
2. Sesiones con Salud Laboral (5 sesiones)
3. Sesiones para la prevención de accidentes de tráfico (4)
4. Entrenamiento técnico individualizado. (10 horas)

**“Mototaxista  
seguro  
y  
responsable”**

**Programa de educación en la salud y  
prevención de accidentes de tránsito para  
mototaxistas en la ciudad de Montería**



Dirección: Calle 46#14e-48  
Teléfono: 3006585678  
[www.mototaxistasmonteria.com](http://www.mototaxistasmonteria.com)  
[mont@programa.salud.co](mailto:mont@programa.salud.co)  
Montería - Colombia

**Estimado Mototaxista, Bienvenido a su programa!**

**Las sesiones de educación serán las siguientes:**

1. Sesión con Médico Dermatólogo
2. Sesiones con Salud Laboral
3. Sesiones para la prevención de accidentes de tráfico
4. Entrenamiento técnico individualizado.

**Al respaldo encontrarás las casillas para asignar tu cita. Esperamos  
que disfrutes del proceso!**

Actividad	Número de Sesión	Fecha	Hora	Lugar
Sesión con Médico Dermatólogo	1			
Sesiones con Salud Laboral	1			
	2			
	3			
	4			
	5			
Sesiones para la prevención de accidentes de tráfico	1			
	2			
	3			
	4			

## 9.4 ANEXO DEL FOLLETO PARA EL MOTOTAXISTA EN LA SESIÓN DE SALUD LABORAL.

El folleto contiene las siguientes frases:

### **SOBRE PROTECCIÓN PERSONAL:**

- CASCO: ¡El casco puede salvarte la vida y la de tus pasajeros! ¡pídeles que usen el casco!
- VESTUARIO:
  - Cuida tu piel usando ropa manga larga que sea fresca o de telas secado rápido (frescas). Trata de cubrir tus extremidades con protecciones antirraspaduras con un material resistente.
  - Usa ropa de colores llamativos y reflectantes para que el resto de personas te puedan ver con mayor facilidad.
  - Usar pantalón largo es necesario para proteger el cuerpo durante los viajes en moto. Olvídate de llevar bermudas o pantalonetas, ya que ante un evento desafortunado, las piernas, junto a los brazos, son las partes del cuerpo que más sufren.
- GAFAS: Usa unas gafas con filtros UV que sean garantizados. En el día usa gafas oscuras y al ocultarse el sol usa gafas transparentes que sean de dotación laboral.
- GUANTES: Los guantes te protegen las manos en caso de accidentes y las protegen ante la exposición a los rayos del sol.
- ZAPATOS: Los zapatos que utilices durante trabajo en moto deben ser cómodos y que cubran por completo los pies.

### **CUIDADOS DE LA SALUD**

- Toma un minuto para proteger tu piel con el bloqueador solar, recuerda escoger el adecuado para tu tipo de piel y usarlo frecuentemente.
- Lleva toallas absorbentes para el sudor en caso de no tener las desechables.
- Toma agua constantemente, tu cuerpo se expone mucho al sol y a la humedad durante el día causándote problemas de salud.
- Protege el sillón de la moto cuando no estés sobre ella, al retomar tu actividad y sentarte sobre el sillón caliente te vuelves más sensible a contraer infecciones urinarias.
- Una correcta postura al manejar la moto te ayudará a evitar dolores en espalda, cuello y cabeza.



## RECOMENDACIONES

Para el cuidado de tu salud, sigue las siguientes recomendaciones:

- Lleva toallas absorbentes para el sudor en caso de no tener las desechables.
- Toma agua constantemente, tu cuerpo se expone mucho al sol y a la humedad durante el día causándote problemas de salud.
- Protege el sillón de la moto cuando no estés sobre ella, al retomar tu actividad y sentarte sobre el sillón caliente te vuelves más sensible a contraer infecciones urinarias.
- Una correcta postura al manejar la moto te ayudará a evitar dolores en espalda, cuello y cabeza.

## DIRECCIÓN

Calle 46#14E-48 Montería – Colombia.

## CONTACTO

Teléfono | 3006585678 |  
mont@programa.salud.com  
www.mototaxistasmonteria.com

## PROGRAMA DE EDUCACIÓN EN LA SALUD Y PREVENCIÓN DE ACCIDENTES DE TRÁNSITO PARA MOTOTAXIS EN LA CIUDAD DE MONTERÍA – COLOMBIA.

## PROTECCIÓN PERSONAL Y CUIDADOS DE SALUD



“Mototaxista de Montería seguro y responsable”

### ¿QUÉ DEBES LLEVAR PARA PROTEGERTE?

#### CASCO

¡El casco puede salvarte la vida y la de tus pasajeros! ¡Pídeles que usen el casco!

#### VESTUARIO ADECUADO

Cuida tu piel usando ropa manga larga que sea fresca o de telas de secado rápido (frescas). Trata de cubrir tus extremidades con protecciones anti-raspaduras con un material resistente. Usa ropa de colores llamativos y reflectantes para que el resto de personas te puedan ver con mayor facilidad.

Usar pantalón largo es necesario para proteger el cuerpo durante los viajes en moto. Olvidate de llevar bermudas o pantalonetas, ya que, ante un evento desafortunado, las piernas, junto a los brazos, son las partes del cuerpo que más sufren.

#### ZAPATOS

Los zapatos que utilices durante el trabajo en moto deben ser cómodos y que cubran por completo los pies.

### PROTECCIÓN DE OJOS Y MANOS

Es importante proteger los ojos del polvo y del sol. El sudor es un inconveniente para el manejo de la moto, los guantes sirven para adherirte mejor al manillar.

#### GUANTES

Los guantes te protegen las manos en caso de accidentes y las protegen ante la exposición a los rayos del sol.

#### GAFAS DE SOL

En caso de que tu casco no tenga protección de ojos, usa unas gafas con filtros UV que sean garantizados. En el día usa gafas oscuras y al ocultarse el sol usa gafas transparentes que sean de dotación laboral.

## “Usa protección solar”

Toma un minuto para proteger tu piel con el bloqueador solar, recuerda escoger el adecuado para tu tipo de piel y usarlo frecuentemente.



## 9.5 ANEXO DEL DISEÑO DEL LLAVERO ENTREGADO EN LA ÚLTIMA SESIÓN DE SALUD LABORAL

Frase: “Yo le hago una carrera a la salud”.



## 9.6 ANEXO DE IMÁN PARA LA SESIÓN EDUCATIVA CON EL DERMATÓLOGO.

The infographic is titled "ANEXO DE IMÁN PARA LA SESIÓN EDUCATIVA CON EL DERMATÓLOGO." and is designed for motorcycle taxi drivers. It features a blue background with various sections containing text and images. At the top left, there is a photo of a person on a motorcycle. To the right, a rounded rectangle lists three tips: "Usa el bloqueador solar antes de exponerte al sol.", "Recuerda secar la cara en los momentos de descanso y volver a aplicar el bloqueador.", and "Trata de no tocar la cara con las manos sucias." Below these tips is a small image of a sunscreen bottle. In the middle left, a dark blue rounded rectangle contains two tips: "Come frutas y verduras." and "Hidrátate con productos recomendados.", accompanied by small icons of a fruit and a water bottle. To the right of this is a yellow sun icon with the text "¡Cuidado de la piel hoy y siempre!". Below these, a large light blue rectangle with a purple border contains several instructions: "Usa camisas con la manga larga." (with a shirt icon), "Usa pantalones largos y cómodos, con telas frescas y de rápido secado.", "Usa guantes.", "Cubre tu cuello con un buff.", and "Lava tu cara cuando te vayas a dormir, luego hidrátala según tu tipo de piel." At the bottom, a purple gradient box contains the program's name and contact information.

✓ Usa el bloqueador solar antes de exponerte al sol.

✓ Recuerda secar la cara en los momentos de descanso y volver a aplicar el bloqueador.

✓ Trata de no tocar la cara con las manos sucias.

✓ Come frutas y verduras.

✓ Hidrátate con productos recomendados.

¡Cuidado de la piel hoy y siempre!

Usa camisas con la manga larga.

Usa pantalones largos y cómodos, con telas frescas y de rápido secado.

Usa guantes.

Cubre tu cuello con un buff.

Lava tu cara cuando te vayas a dormir, luego hidrátala según tu tipo de piel.

PROGRAMA DE EDUCACIÓN EN LA SALUD Y PREVENCIÓN DE ACCIDENTES DE TRÁNSITO  
PARA MOTOTAXISTAS EN LA CIUDAD DE MONTERÍA

Oficina: dirección: Calle 46#14a-48 Teléfono: 3006585678  
moni@programa.salud.com, Montería



## 9.7 ANEXO PARA LA SESIÓN TEÓRICA DE CONDUCCIÓN.

Folleto: MOTOTAXISTA DE MONTERÍA SEGURO Y RESPONSABLE  
Contenido con frases para recordar.

### SOBRE SEGURIDAD VIAL

- Respetar las señales de tránsito.
- Llevar solo una persona atrás, un niño nunca debe ir adelante en una moto.
- Recuerda que los andenes son para las personas que caminan, al subírte sobre ellos, puedes causar un accidente tratando de esquivar los trancones de los carros.
- Disfruta de tu viaje a una velocidad permitida, tu familia y la de tu parrillero/a necesitan que llegues sano a casa.
- Realiza los mantenimientos preventivos de tu moto y así tendrás una moto disponible para trabajar más seguro en días en la semana. Una moto en mal estado pueden producir vibraciones molestas para tu salud.
- Elige siempre un equipamiento de buena calidad que cumpla los requisitos mínimos de seguridad, al igual que el seguro de moto que elijas para moverte con plenas garantías.

### CUIDA A TU PASAJERO

Llevar solo una persona atrás, un niño nunca debe ir adelante en una moto.



¡Recuerda tú eres el ejemplo de otros!



**“Mototaxista de  
Montería seguro  
y responsable”**



### SEGURIDAD VIAL

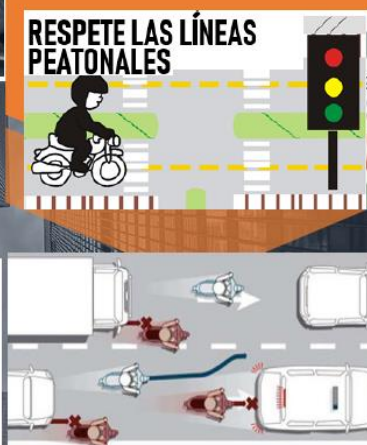
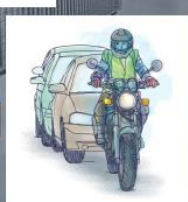
Programa de Educación en la  
Salud y Prevención de  
accidentes de tránsito para  
mototaxistas en la ciudad de  
Montería – Colombia.



**Dirección:** Calle 46#14E-48  
Montería - Colombia  
**Teléfono:** 3006585678  
[www.mototaxistasmonteria.com](http://www.mototaxistasmonteria.com)  
[mont@programa.salud.com](mailto:mont@programa.salud.com)

## MANTENIMIENTO PREVENTIVO

Realiza los mantenimientos preventivos de tu moto y así tendrás una moto disponible para trabajar más seguro todos los días de la semana. Una moto en mal estado puede producir vibraciones molestas para tu salud.



## RESPETE LAS SEÑALES DE TRÁNSITO

1. Recuerda que los andenes son para las personas que caminan, al subirte sobre ellos, puedes causar un accidente tratando de esquivar los trancones de carros.
2. Disfruta de tu viaje a una velocidad permitida, tu familia y la de tu parrillero/a necesitan que llegues sano a casa.



## UTILIZA UN EQUIPO DE PROTECCIÓN

Elige siempre un equipamiento de buena calidad que cumpla los requisitos mínimos de seguridad, al igual que el seguro de moto que elijas para moverte con plenas garantías.



## 9.8 ANEXO DE NOTA DE PRENSA PARA LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Desde el mes de septiembre de 2019 se ha desarrollado el “PROGRAMA DE EDUCACIÓN EN LA SALUD Y PREVENCIÓN DE ACCIDENTES DE TRÁNSITO PARA MOTOTAXISTAS EN LA CIUDAD DE MONTERÍA - COLOMBIA” con la Alcaldía de Montería y la Universidad Pública de Navarra (España). Su finalización se proyecta para Agosto del 2.020.

El programa cuenta principalmente con la participación 500 mototaxistas de la ciudad de montería escogidos según grupo de vulnerabilidad a accidentes de tránsito. Los participantes tuvieron que cumplir requisitos estrictos para su selección. La participación voluntaria logrará medir por primera vez la situación actual de las condiciones de salud a las que se enfrentan los ciudadanos que utilizan la moto como medio de sustento.

El programa consiste en sesiones educativas continuas teórico prácticas de temas en salud tales como cuidados especiales por la exposición de los rayos solares y los efectos de la deshidratación. Además se impartirán sesiones para la mejoría en las técnicas de conducción y actualización de la norma vial.

Se espera que los resultados sean positivos y lleven a la comunidad a tener una cultura de tolerancia y respeto para hacer de Montería una ciudad verdaderamente amable. La salud de los mototaxistas interesa porque esta actividad genera problemas con riesgo de enfermedades a corto, mediano y largo plazo

Si desea participar o conocer más información del proyecto, puede consultar a través del correo electrónico o a los teléfonos de la secretaría de salud municipal y la de Tránsito y Transporte de Montería.

## 9.9 ANEXO DE LA ENCUESTA INICIAL A MOTOTAXISTAS DEL PROGRAMA DE SALUD Y PREVENCIÓN DE ACCIDENTES DE TRÁNSITO EN LA CIUDAD DE MONTERÍA.

### ENCUESTA INICIAL PROGRAMA DE EDUCACIÓN EN LA SALUD Y PREVENCIÓN DE ACCIDENTES DE TRÁNSITO PARA MOTOTAXISTAS EN LA CIUDAD DE MONTERÍA - COLOMBIA

Fecha: \_\_\_\_\_

El presente cuestionario hace parte de una evaluación inicial personalizada que forma parte de una investigación; los resultados serán utilizados para ejecutar medidas de salud y prevención de accidentes de tránsito en la Ciudad de Montería.

Necesitamos tu colaboración con una respuesta verdadera y si no entiendes por favor pregúntanos para ayudarte.

#### 1. DATOS PERSONALES:

NOMBRE:

DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN:

EDAD:(AÑOS): \_\_\_\_\_ LUGAR DE NACIMIENTO: \_\_\_\_\_

DIRECCIÓN DE RESIDENCIA HABITUAL: . \_\_\_\_\_

GÉNERO: Masculino ( ) Femenino ( )

#### 2. NIVEL SOCIOECONÓMICO

2.1 ¿Qué grado de estudios alcanzaste? Marca con un círculo la respuesta que se acerque a tu realidad:

- a. Nunca estudié.
- b. Primaria incompleta
- c. Primaria completa
- d. Bachillerato
- e. Técnico
- f. Profesional.

2.2 Cuánto tiempo llevas ejerciendo el mototaxismo? Rellena el que se acomode.

Meses (    )

Años (    )

2.3 ¿En qué jornada ejerces el mototaxismo? Marca con un círculo la respuesta que se acerque a tu realidad.

- a. En el día.
- b. En la noche
- c. Ambas jornadas

2.4 ¿Cuántas horas dedicas a tu labor diaria de mototaxismo?

Yo laboro \_\_\_\_\_ horas totales por día.

2.5 ¿Cuáles son tus días preferidos para trabajar? Encierra en un círculo, puedes marcar varios.

- a. Lunes
- b. Martes
- c. Miércoles
- d. Jueves
- e. Viernes
- f. Sábado
- g. Domingo

2.6 ¿Cuál es el ingreso semanal promedio que recibes por tu labor de mototaxista?

Yo tengo un ingreso semanal promedio de \_\_\_\_\_ pesos.

### 3. AFILIACIÓN AL SISTEMA DE SEGURIDAD SOCIAL EN SALUD.

3.1 ¿Te encuentras afiliado al sistema de salud de Colombia?

|

Si (    )      No (    )

3.2 En caso de haber respondido que sí, elige el tipo de afiliación que tienes al sistema. Si respondiste No continúa con la siguiente pregunta.

- a. Subsidiado
- b. Contributivo como cotizante independiente
- c. Contributivo como beneficiario.

3.3. ¿Estás cotizando a un sistema de pensión?

Si ( ) No ( )

3.3 ¿te encuentras afiliado a una administradora de riesgos laborales?

Si ( ) No ( )

3.4 ¿has tenido algún problema físico o de enfermedad en el último mes?

Si ( ) No ( )

3.5 Si respondiste que Si, escribe el número de días que presentaste esta enfermedad.

Yo estuve \_\_\_\_\_ días enfermo.

3.6 ¿Has presentado estrés?

Si ( ) No ( )

3.7 Si tu respuesta fue Si ¿Cuántos días presentaste estrés?

Yo presenté estrés \_\_\_\_\_ días.

#### 4. PREGUNTAS SOBRE ESTILOS DE VIDA SALUDABLE

4.1 ¿Practicas algún deporte?

Si ( ) No ( )

4.2 ¿Fumas o has sido fumador?

Si ( ) No ( ) Soy exfumador ( )

4.3 ¿Consume de alcohol?

Si ( ) No ( )

4.4. ¿consumes sustancias psicoactivas o estimulantes como las drogas?

Si ( ) No ( )

4.5 En caso de responder Si, ¿cuál de las siguientes consumes?

- a. Marihuana
- b. Bazuco
- c. Cocaína
- d. Otro

## 5. PERCEPCIÓN DE SU ESTADO DE SALUD.

### 5.1 Mi estado de salud es:

- a. Excelente
- b. Muy buena
- c. Buena
- d. Regular
- e. Mala

## 6. ENFERMEDAD COMÚN, PROBLEMAS EMOCIONALES Y ENFERMEDADES RELACIONADAS

### 6.1 escoge cuál de estas causas te han impedido para realizar tus actividades normales.

- a. Enfermedad común
- b. Enfermedad relacionada con el trabajo
- c. Accidente Relacionado con el lugar de trabajo
- d. Accidente común

## 7. ENFERMEDADES RELACIONADAS CON EL LUGAR DE TRABAJO

### 7.1 Elige cuál de estas enfermedades has presentado desde que trabajas en la moto.

- a. Estrés
- b. Nervio Ciático
- c. Dermatitis (problemas en la piel)
- d. Hemorroides
- e. No he presentado enfermedad.

### 7.2 ¿Has presentado alguna discapacidad desde que laboras en la moto?

- a. Motriz
- b. Mental

## 8. ENFERMEDADES COMUNES

### 8.1 ¿Has presentado alguna de las siguientes enfermedades? Encierra en un círculo la respuesta que se ajuste a tu estado, puedes marcar varias opciones.

- a. Lumbalgia
- b. Gripe
- c. Cervicalgia (dolor en el cuello)
- d. Afecciones del sistema respiratorio (problemas en los pulmones)



- e. Túnel del Carpo
- f. Hipertensión

## 9. ACCIDENTALIDAD DE LOS MOTOTAXISTAS

9.1 ¿Has tenido algún accidente trabajando en la moto durante los últimos 12 meses?

Si ( )      No ( )

9.2 en caso de haber respondido que Si, ¿quién o quienes resultaron lesionados? Encierra en un círculo la respuesta, puedes escoger varias.

- a. Resulté Lesionado solo yo
- b. Resultó Lesionado el Pasajero.
- c. Resultaron lesionadas personas de la vía.

9.3. En el caso de una lesión personal ¿Qué parte del cuerpo salió afectada?

- a. Miembros Inferiores
- b. Miembros Superiores
- c. Tronco o Columna
- d. Cabeza y Cuello

## 10. CAUSAS DE ACCIDENTE RELACIONADAS CON EL TRABAJO

10.1 ¿A qué causa o causas atribuyes el hecho de haber tenido un accidente?

- a. Maniobra imprudente de otro
- b. Maniobra imprudente propia
- c. Mala señalización
- d. Estado de la vía
- e. Desperfectos mecánicos
- f. Falta de pericia
- g. Condiciones atmosféricas
- h. Exceso de velocidad

10.2 ¿Quien asumió los costos del accidente en tu labor de mototaxista?

- a. No hubo costos
- b. Asumí los costos
- c. Mi familia los pagó
- d. SOAT
- e. EPS
- f. Otro



10.3 ¿Cómo consideras tu puesto de trabajo referente a la seguridad laboral?

- a. Un lugar poco seguro para trabajar
- b. Un lugar seguro para trabajar
- c. Un lugar muy inseguro para trabajar
- d. Un lugar muy seguro para trabajar

10.4 ¿Qué elementos de protección usas cuando trabajas?

- a. Casco
- b. Chaleco
- c. Gafas
- d. Guantes
- e. Botas

## 9.10 ANEXO DE ENCUESTA DE SATISFACCIÓN

### ENCUESTA DE SATISFACCIÓN

#### PROGRAMA DE EDUCACIÓN EN LA SALUD Y PREVENCIÓN DE ACCIDENTES DE TRÁNSITO PARA MOTOTAXISTAS EN LA CIUDAD DE MONTERÍA - COLOMBIA

A.- ¿Siente que el Programa de salud logró un cambio en la forma de cuidar su salud?

Sí: ( )

No: ( )

B.- ¿Cree usted haber mejorado su conocimiento sobre la manera de conducir y evitar accidentes de tránsito durante su participación en el desarrollo del programa?

Sí: ( )

No: ( )

C.- ¿Cree Ud. que el programa le permitirá desarrollar una conducta más sociable con las demás personas?

Sí: ( )

No: ( )

D.- Recomendaría este programa

Sí: ( )

No: ( )

Escriba por favor si tienes una sugerencia, queja o felicitación:

---

---

## 10 RESUMEN

### **PROGRAM OF HEALTH EDUCATION AND PREVENTION OF TRAFFIC ACCIDENTS FOR MOTORCYCLE TAXI DRIVERS IN THE CITY OF MONTERÍA - COLOMBIA**

The program for Health Education and Prevention of Traffic Accidents for motorcycle taxi drivers in the City of Monteria is a tool to avoid the diseases due to this informal work activity and at the same time to reduce the incidence of traffic accidents caused by the lack of road safety at the time of using the motorcycle as a means of sustenance.

The economic moment of Colombia makes “mototaxismo” a social problem difficult to eradicate in the short term. In 2018 Monteria was the city in Colombia with the highest rate of labor informality (OIT Dane Rate of 61.6%). Using a motorcycle to transport passengers has physical, chemical, psychosocial, mechanical and ergonomic risks. It is necessary to make interventions in this population in order to prevent pathologies that might affect their health, as well as to reduce the accident rates due to the lack of skill when driving the motorcycle and the ignorance of the traffic regulations.

The Health Program aims primarily to improve the quality of life of motorcycle taxi drivers in the City of Monteria by reducing the likelihood of suffering from illnesses related to prolonged use of the motorcycle for work days, and also to reduce the risk of road accidents by driving the vehicle.

Key Words: Health program, prevention, traffics accidents, motorcycle taxi drivers.

## **PROGRAMA DE EDUCACIÓN EN LA SALUD Y PREVENCIÓN DE ACCIDENTES DE TRÁNSITO PARA MOTOTAXISTAS EN LA CIUDAD DE MONTERÍA - COLOMBIA**

El Programa de Educación en Salud y Prevención de Accidentes de Tránsito para Mototaxistas de la Ciudad de Montería es una herramienta para evitar las enfermedades producidas por el ejercicio del mototaxismo como una actividad laboral informal y a la vez para disminuir la incidencia de los accidentes de tránsito ocasionados por la falta de educación vial al momento de utilizar la moto como medio de sustento.

El momento económico de Colombia hace que el mototaxismo sea un problema social difícil de erradicar a corto plazo, Montería se ubicó para el 2018 entre las ciudades con mayor tasa de informalidad laboral (Tasa Dane OIT de 61,6%). Utilizar una moto para trabajar llevando pasajeros posee riesgos de tipo físico, químico, psicosocial, mecánico y ergonómico. Es necesario intervenir a esta población tanto para evitar que lleguen a padecer patologías que afecten su salud, así como para disminuir las tasas de accidentalidad por la poca pericia al conducir la moto y el desconocimiento de las normas de tránsito.

El Programa de Salud pretende primeramente mejorar la calidad de vida de los mototaxistas de la Ciudad de Montería disminuyendo la probabilidad de padecer enfermedades relacionadas con el uso prolongado de la moto para las jornadas laborales; con la educación vial y el entrenamiento teórico - práctico de las técnicas de conducción se pretende disminuir el riesgo de sufrir accidentes de tránsito por la conducción del vehículo.

Palabras clave: Programa de salud, prevención, accidentes de tráfico, mototaxistas.